

# HIKIZI Zirkus-Turnen ZiTu

## 2. Semester 2021



**ZiTu Mo:** 23. August - 13. Dezember 2021      Zeit: 17.45 - 19.15

**ZiTu Fr:** 27. August - 17. Dezember 2021      Zeit: 16.30 - 18.00

**Ort:** Turnhalle Hadlikon

**Alter:** 5 - 12 Jahre

**Ziele:** Viel Bewegung, Spass, Schulung von Koordination/Geschicklichkeit/Gleichgewicht/Orientierung, Verbesserung von Kraft, Ausdauer, Freude an der Bewegung

**Inhalt:** Spiele (Fangis, Alle-Gegen-Alle,...), Parcours, Posten teilweise mit Zirkusdisziplinen (z.B. Bodenakrobatik, Diabolo, Hula-Hopp, Jonglieren, kleines Seil, auf Kugel/Fässli gehen, Rola-Rola, Springseil, Tanzeinlagen, Theater-Übungen,...) Teilweise mit Hintergrundmusik. Kleine gegenseitige Vorführungen.

**Trainer:** Tom Zbinden und weitere Hilfstrainer:innen

**Kosten:** 1 Training pro Woche: 80 CHF (Zick Zack Zuck- / HIKIZI-Kinder: 30 CHF)

2 Training pro Woche: 120 CHF (Zick Zack Zuck- / HIKIZI-Kinder: 60 CHF)

### Anmeldung:

[ ] **Mo 23.8. - Mo 13.12.2021 17.45 - 19.15**      und/oder      [ ] **Fr 27.8. - Fr 17.12.2021 16.30 - 18.00**

Vorname \_\_\_\_\_ Name \_\_\_\_\_

Strasse Nr. \_\_\_\_\_

PLZ Ort \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_ Klasse \_\_\_\_\_

Festnetztelefon \_\_\_\_\_

Vorname Name Mutter \_\_\_\_\_

Email Mutter \_\_\_\_\_

Mobile Mutter \_\_\_\_\_

Vorname Name Vater \_\_\_\_\_

Email Vater \_\_\_\_\_

Mobile Vater \_\_\_\_\_

Bemerkungen \_\_\_\_\_

Unfall- und Haftpflichtversicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Ort, Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift Eltern: \_\_\_\_\_

Anmeldung schicken/mailen/smsen/whatsappen an:

Hinwiler Kinderzirkus – ZiTu  
c/o Tom Zbinden  
Im Schönenberg 61  
8340 Hinwil

tom.zbinden@hikizi.ch  
079 915 98 91